Massage

Eefje Oostweegel | Daan de Ruiter | Beatrice Isch

Massage

Klassische Massage

Diese manuelle Massagetechnik dient im Allgemeinen zur Behandlung von Verspannungen der Muskulatur, ausgelöst durch Körperstress oder Schmerzen.
Die Massage hat die Verbesserung der Blutzirkulation zum Ziel. Sie kann als wohltuende Wirkung vorübergehend Schmerzen und Ängste lindern und gleichzeitig die Hautqualität verbessern.

Sport Massage

Die Klassische Massage wird kräftiger durchgeführt, um die Durchblutung zu fördern und die Muskeln auf körperliche Aktivität vorzubereiten.

Ganzkörpermassage Dazu gehören Füsse, Beine, Arme, Hände, Rücken, Schultern und Nacken.	50 min	130
Teilkörpermassage Rücken | Schultern | Nacken Beine | Füsse Gesicht | Nacken | Arme	25 min	65

Total Relax

Eine klassische Ganzkörpermassage mit der genau richtigen Menge an manuellem Druck, um die Punkte zu entlasten, die Ursache lokaler Beschwerden wie Kopfschmerzen oder tauber Finger sein können.

75 min 180

Specials

Hot Stone Massage
Eine klassische Massage mit warmen Basaltsteinen und aromatischen Ölen, um Stress und Verspannungen abzubauen und Energieblockaden zu lösen. Die Kombination von Wärme und Massage löst tief sitzende Verspannungen und setzt neue Energien frei.

75 min 200

Trockene Wasser-Massage
Ideal zur Erholung nach einem Tag in den Bergen oder zum Stress abbauen. Eine Kombination von unterschiedlichen Massageformen und mit einem Wasserkissen in der Hauptrolle.
Mit der Hydromassage erhält Ihr Hirn die richtigen Signale und Sie ein Gefühl des Schwebens. So kann sich Ihr Körper am schnellsten erholen. Diese Massage bringt Sie in eine angenehme Tiefenentspannung.
Kombiniert mit einem Basen-Fussbad wird die Intensität der Massage Ihren Bedürfnissen angepasst. Wählen Sie dazu in Grindelwald handgemachte Bio Massageöle.

60 min 180

Fusspeeling und Massage | Eefje Oostweegel
Mit einem handgemachten Meersalzpeeling aus ausschliesslich biologischen Ölen und natürlich getrocknetem Meersalz.

Fusspeeling und Teilkörpermassage	30 min	80
Fusspeeling und Ganzkörpermassage	60 min	160

Kinder

Für Kinder bis 11 Jahre bieten wir unsere Klassische Massage an. Diese wird sanft und an das Kind angepasst durchgeführt, nach Wahl mit Erdbeer- oder Pfirsich-Öl.

25 min 55

Schwangerschaft

Für eine Massage während Ihrer Schwangerschaft sprechen Sie sich bitte mit unseren Therapeutinnen ab. Bitte kontaktieren Sie dafür die Réception.

Preise in Schweizer Franken inkl. MwSt.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig an der Réception. Falls Sie eine Verabredung mit uns nicht einhalten können, melden Sie sich bitte bis spätestens 24 Stunden vor Terminbeginn ab. Andernfalls berechnen wir die Behandlung